

Donderdag

23 april '26

19.30 uur



Gezond groot worden, daar help jij aan mee!

Kinderen zijn volop in ontwikkeling en hebben daarom nood aan gezonde voeding en voldoende beweging.

Tijdens deze interactieve vorming ontdek je wat gezond eten en bewegen écht betekent en hoe je je kind hierin op een haalbare manier kan begeleiden.

Je leert waarom kinderen vaak voor snoep kiezen en hoe je hen kan motiveren om gezonder te eten.

Je gaat naar huis met heldere inzichten en praktische tips die je meteen kan toepassen in het dagelijkse leven.

Inschrijven



Locatie:

Oosterhof

Dr. Vanderhoeydonckstraat 56

3560 Lummen

Meer info:

013390587 - huisvanhetkind@lummen.be

huisvanhetkind@lummen.be

