



OPVOEDEN IS... SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's... praten over kinderen en opvoeding?

Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedingsthema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:

Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderinterview, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid...

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?

Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"

"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"

"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"

"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, ...

Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, ...
Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be
info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

Vanaf nu kan je je ook inschrijven voor onze nieuwsbrief. Via deze QR code kan je de link naar onze nieuwsbrief en onze socials terugvinden.



Gratis en
anoniem



opvoedingswinkel
West-Limburg

Sandra 0490 44 16 10

Tine 0490 44 16 11



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN NAJAAR 2023



opvoedingswinkel
West-Limburg

Elke vraag is
de moeite waard
om gehoord
te worden

VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN
EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR



VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

- Deze interactieve vormingen worden begeleid door Sandra en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg.
- Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders.
- Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.

Woensdag 11 en 25 oktober en 8 en 29 november om 9u15-11u45

Ouderreeks “Waakzame zorg”

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van tieners? Merk je dat je tiener niet luistert als je jouw stem verheft of straft? Zoek je naar een andere manier om meer rust te vinden in het opvoeden. Nieuwe autoriteit zoekt aan de hand van verschillende technieken een evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en grenzen stellen.

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Dorpsstraat 19, Ham

Een organisatie van Huis van het Kind Ham en Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

Donderdag 26 oktober om 19u30

“Omgaan met koppige peuters en kleuters”

“Ik ben twee en zeg nee”. Peuters en kleuters maken grote sprongen in hun ontwikkeling. Je kind ontdekt wie hij is en wordt zelfstandiger, hij botst hierbij op grenzen met een driftbui tot gevolg. Ondanks dat het normaal gedrag is, is het een uitdagende periode voor ouders. Samen bekijken we hoe je je kind kan ondersteunen.

Locatie: COR, Klarinetstraat 26, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 21 november om 19u30

“Mediawijs opvoeden”

Kinderen komen steeds jonger en vaker in contact met sociale media. Media zijn leuk en je kind kan er veel van leren, maar er zijn ook risico's. Daarom is het belangrijk dat kinderen veilig met media kunnen omgaan. Maar hoe weet je nu wat geschikt is voor welke leeftijd? Hoe straalt jouw mediagebruik af op kleuterlief? Hoe kan je je kind goed begeleiden, richtlijnen geven en grenzen stellen?

Locatie: Kwartier Ijzer, Michellaan 9, Leopoldsburg

Een organisatie van Huis van het Kind Leopoldsburg i.s.m. Kind en Taal VZW en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 22 november om 19u30

“Zelfvertrouwen stimuleren bij kinderen en jongeren”

Hoe is het zelfvertrouwen van je kind thuis, op school, in de jeugdbeweging? Sommige kinderen durven zonder aarzeling nieuwe uitdagingen aangaan. Andere kinderen zijn eerder afwachtend, onzeker of hebben een extra duwtje nodig. Hoe kan je jouw kind ondersteunen om meer zelfvertrouwen te ontwikkelen?

Locatie: NAC, Pastorijsstraat 30, Houthalen-Helchteren

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Woensdag 18 oktober om 19u30

Online relaties en seksualiteit

Flirten, verleiden, verliefd en gedumpte worden en volop experimenteren met relaties en seks: het hoort bij opgroeien. Ook online zetten jongeren stappen. Ze sturen selfies, doen aan sexting, kijken porno... en dat allemaal vanop die ene smartphone in hun achterzak. Wat wil en wat moet je als ouder weten en wanneer grijp je in? Je hoort en ziet het tijdens deze stomende sessie.

Locatie: NAC, Pastorijsstraat 30, Houthalen-Helchteren

Inschrijven: www.cm.be -> agenda

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren i.s.m. CM Limburg

Woensdag 29 november om 19u30

Gamen

Het favoriete tijdverdrijf van massa's jongeren. De favoriete ergernisbron van massa's ouders. Wat maakt het allemaal zo leuk en aantrekkelijk? Wat moet je er zelf van kennen, wat zijn de valkuilen en risico's en hoe hou je het binnen de perken? Deze sessie dompelt je onder in de wereld van het gamen, geeft uitleg en tips en tilt je moeiteloos van het beginnerslevel naar dat van expert.

Locatie: Kameleon, Rode Kruisstraat 1, Heusden-Zolder

Inschrijven: huisvanhetkind@heusden-zolder.be of 011 80 80 86

Een organisatie van Kameleon i.s.m. Gezinsbond

GESPREKKEN OP AFSpraak

Bij De opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, informatie, een antwoord op kleine en grote vragen.

- **Beringen**, Stadhuis, Collegestraat 1
- **Halen**, De Rietbron, Sportlaan 4a
Sociaal huis, Sportlaan 2b
De Klapstoel, Diestersteenweg 42
- **Ham**, Patoe, Stipstraat 1
- **Heusden-Zolder**, Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1
- **Houthalen-Helchteren**, NAC, Pastorijsstraat 30
Perron-Oost, Kastanjestraat 7
Buurthuis Meulenberg, Hazelarenstraat 4
- **Leopoldsburg**, Huis van het Kind,
Koningin Astridplein 37
- **Lummen**, Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56
- **Tessenderlo**, Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58

