

OPVOEDEN IS… SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's… praten over kinderen en opvoeding?
Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedingsthema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:
Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderintervisie, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid…

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?
Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"
"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"
"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"
"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, …
Maar ook onthaalouders, leerkrachten, jeugdleiders, …
Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be
info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

Vanaf nu kan je je ook inschrijven voor onze nieuwsbrief. Via deze QR code kan je de link naar onze nieuwsbrief en onze socials terugvinden.

Gratis en anoniem

opvoedingswinkel West-Limburg
Sandra 0490 44 16 10
Tine 0490 44 16 11

de opvoedingswinkel · Kind & Gezin · HUIS VAN HET KIND



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN VOORJAAR 2024

Elke vraag is de moeite waard om gehoord te worden

opvoedingswinkel West-Limburg

VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR



VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

- Deze interactieve vormingen worden begeleid door Sandra en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg.
- Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders.
- Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.

Woensdag 28 februari, 13 en 27 maart om 19u30

Ouderreeks “Emoties bij tieners”

In de puberteit verandert er heel wat in de emotionele huishouding van je tiener. Als ouder is dit een fase waarbij je geconfronteerd wordt met heftige emoties en uitdagingen. Tijdens deze ouderreeks bieden we je handvaten om je tiener te ondersteunen en conflicten te voorkomen.

Locatie: Kameleon, Rode Kruisstraat 1, Heusden-Zolder

Een organisatie van Huis van het Kind Heusden-Zolder en Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 23 april om 19u30

“Omgaan met koppige peuters en kleuters”

“Ik ben twee en zeg nee”. Peuters en kleuters maken grote sprongen in hun ontwikkeling. Je kind ontdekt wie hij is en wordt zelfstandiger, hij botst hierbij op grenzen met een driftbui tot gevolg. Ondanks dat het normaal gedrag is, is het een uitdagende periode voor ouders. Samen bekijken we hoe je je kind kan ondersteunen.

Locatie: Kwartier ijzer, Michellaan 9, Leopoldsburg

Een organisatie van Huis van het Kind Leopoldsburg i.s.m. Kind en Taal VZW en Opvoedingswinkel West- Limburg

Woensdag 24 april om 19u30

“Emoties bij kinderen van 3 tot 12 jaar”

Boos, blij, bang of verdrietig. Allemaal emoties die kinderen ervaren. Merk je dat je kind soms last heeft van heftige emoties en blijft je kind hangen in boosheid of verdriet? Tijdens de vorming bieden we handvaten hoe te reageren op emoties en je kind te helpen er mee om te gaan.

Locatie: COR, Klarinetstraat 26, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Beringen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 29 mei om 19u30

“Groeimindset: Opvoeden met de focus op mogelijkheden”

“Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan”. Met deze spreuk trotseert Pipi Langkous elke uitdaging. De manier waarop je denkt heeft een grote invloed op je gevoel en je gedrag. Door groeitaal te gebruiken en positiever te leren denken, voelt je kind zich beter en kan hij/zij steviger in het leven staan. Als ouder kan je je kind hierin begeleiden en ondersteunen om samen op een positieve manier te groeien.

Locatie: Gemeentehuis, Dorpsstraat 19, Ham

Een organisatie van Huis van het Kind Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Dinsdag 6 februari om 20u00

Cyberpesten

Gepest worden maakt je leven tot een heuse hel. Zeker als het ook online gebeurt. Hoe gaat cyberpesten precies in z’n werk? Wie zijn daders en slachtoffers en wie kijkt toe? Hoe pak je dat aan? Waarom moet je vooral praten en hoe begin je daaraan?
Deze vorming is voor ouders en gaat over cyberpesten bij kinderen van 8 tot 16 jaar.

Locatie: Kameleon, Rode Kruisstraat 1, Heusden-Zolder

Inschrijven: 011 80 80 86 of huisvanhetkind@heusden-zolder.be

Een initiatief van Gezinsbond en Child Focus i.s.m. Kameleon Huis van het Kind Heusden-Zolder

Woensdag 8, 15, 22, 29 mei en 26 juni om 19u00

Oudercursus: Positief opvoeden

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar en legt de focus op het bevorderen van de ontwikkeling en omgaan met moeilijk gedrag en moeilijke situaties.

Spreker: Steffi Philtjens

Locatie: DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

Inschrijven: vóór 30 april via steffi.philtjens@ckgmolenberg.be of 089 73 00 80

Een organisatie van CKG Molenberg i.s.m. Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

GESPREKKEN OP AFSPRAAK

Bij De opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, informatie, een antwoord op kleine en grote vragen.

- **Beringen,** Stadhuis, Collegestraat 1
- **Halen**, De Rietbron, Sportlaan 4a
  Sociaal huis, Sportlaan 2b
  De Klapstoel, Diestersteenweg 42
- **Ham**, Huppelhuis, Stipstraat 1
- **Heusden-Zolder**, Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1
- **Houthalen-Helchteren**, NAC, Pastorijstraat 30
  Perron-Oost, Kastanjestraat 7
  Buurthuis Meulenberg, Hazelarenstraat 4
- **Leopoldsburg**, Huis van het Kind,
  Koningin Astridplein 37
- **Lummen**, Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56
- **Tessenderlo**, Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58

