

OPVOEDEN IS… SAMENSPEL!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's… praten over kinderen en opvoeding?
Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedingsthema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:
Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderintervisie, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid…

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?
Opvoedingswinkel West-Limburg wordt georganiseerd door vzw Molenberg i.s.m. de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen en Tessenderlo.

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

Waarvoor kan je bij ons terecht?

"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"
"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"
"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"
"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?

De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, …
Maar ook onthaalouders, leerkrachten, jeugdleiders, …
Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?

www.opvoedingswinkelwestlimburg.be
info@opvoedingswinkelwestlimburg.be

Vanaf nu kan je je ook inschrijven voor onze nieuwsbrief. Via deze QR code kan je de link naar onze nieuwsbrief en onze socials terugvinden.

Gratis en anoniem

opvoedingswinkel West-Limburg
Sandra 0490 44 16 10
Tine 0490 44 16 11

de opvoedingswinkel · Kind & Gezin · HUIS VAN HET KIND



OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN VOORJAAR 2025

Elke vraag is de moeite waard om gehoord te worden

opvoedingswinkel West-Limburg

VOOR IEDEREEN MET VRAGEN OVER KINDEREN EN JONGEREN VAN 0 TOT 24 JAAR



VORMINGSAANBOD OPVOEDINGSWINKEL

- Deze interactieve vormingen worden begeleid door Sandra en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg.
- Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders.
- Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.

Woensdag 12 en 26 februari en 12 maart om 9u15

Ouderreeks “Emoties bij tieners”

In de puberteit verandert er heel wat in de emotionele huishouding van je tiener. Als ouder is dit een fase waarbij je geconfronteerd wordt met heftige emoties en uitdagingen. Tijdens deze ouderreeks bieden we je handvaten om je tiener te ondersteunen en conflicten te voorkomen.

Locatie: Huis van het Kind, Alfred Habetslaan 17, Beringen

Een organisatie van Huis van het Kind Stad Beringen en Leopoldsburg en Opvoedingswinkel West-Limburg

Donderdag 27 maart om 19u30

“Faalangst: van angst naar groei!”

Faalangst kan kinderen weerhouden van groei en plezier in leren. Hoe kunnen we hen helpen om met meer vertrouwen en moed nieuwe uitdagingen aan te gaan? Samen kijken we naar manieren om kinderen te ondersteunen en te laten groeien, zelfs als ze bang zijn om te falen.

Locatie: LDC De Klapstoel, Sportlaan 2b, Halen

Een organisatie van Huis van het Kind Halen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 23 april om 19u30

“Omgaan met koppige peuters en kleuters”

“Ik ben twee en zeg nee”. Peuters en kleuters maken grote sprongen in hun ontwikkeling. Je kind ontdekt wie hij is en wordt zelfstandiger, hij botst hierbij op grenzen met een driftbui tot gevolg. Ondanks dat het normaal gedrag is, is het een uitdagende periode voor ouders. Samen bekijken we hoe je je kind kan ondersteunen.

Locatie: Raadzaal gemeentehuis, Dorpsstraat 19, Ham

Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo-Ham en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Donderdag 30 januari om 19u30

“Laat maar…” Wat tieners en ouders tegen elkaar zeggen en waar het echt over gaat

Tieners en hun ouders lopen vaak vast. Daar spelen hun hormonen, hun brein-in-verbouwing en brakke wifi een belangrijke rol in. Klaar legt je uit hoe tieners denken en voelen en wat ze nodig hebben om te ontwikkelen tot krachtige jongvolwassenen. Je leert waarom het gedrag van je tiener voor jou soms zo triggerend werkt, en hoe je jezelf én je tiener door deze pittige tijd kunt loodsen.

Spreekster: Klaar Hammenecker, kinderpsycholoog en auteur

Locatie: Bibliotheek, St. Willibrordusplein 8, Heusden-Zolder

Inschrijven: via de website of het onthaal van de bib, via bibliotheek.reservaties@heusden-zolder.be of 011 80 80 90.

Een initiatief van Bibliotheek Heusden-Zolder i.s.m. Kameleon Huis van het Kind Heusden-Zolder



Woensdag 7, 14, 21, 28 mei en 25 juni om 19u00

Oudercursus: Positief opvoeden

Het groepsprogramma richt zich op ouders van kinderen tussen 2 en 12 jaar en legt de focus op het bevorderen van de ontwikkeling en omgaan met moeilijk gedrag en moeilijke situaties.

Spreker: Steffi Philtjens

Locatie: Kameleon, Rode Kruisstraat 1, Heusden-Zolder

Inschrijven: vóór 25 april via www.opvoedingswinkelwestlimburg.be/vormingen

GESPREKKEN OP AFSPRAAK

Bij de Opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, een luisterend oor, informatie en een antwoord op kleine en grote vragen.

- **Beringen,** Stadhuis, Collegestraat 1
- **Halen**, De Klapstoel, Sportlaan 2b
  De Rietbron, Sportlaan 4a
- **Ham**, Huppelhuis, Stipstraat 1
- **Heusden-Zolder**, Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1
- **Houthalen-Helchteren**, NAC, Pastorijstraat 30
  Perron-Oost, Kastanjestraat 7
  Buurthuis Meulenberg, Hazelarenstraat 4
- **Leopoldsburg**, Huis van het Kind,
  Koningin Astridplein 37
- **Lummen**, Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56
- **Tessenderlo**, Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58