Opvoeden is… samenspel!

Wil je graag samen met andere ouders, collega's… praten over kinderen en opvoeding?
Vind je het aangenaam om met andere 'opvoeders' tips, ervaringen en steun uit te wisselen over opvoeden? Dat kan! Op vraag organiseren we ontmoetingsmomenten in een kleine groep (8 tot 15 deelnemers) waarbij een bepaald opvoedingsthema naar voor wordt geschoven.

Mogelijke thema's rond opvoeding, ontwikkeling, gedrag en ouderschap:
Drukke kinderen, Emoties, Grenzen stellen/Straffen en belonen, Nieuwe autoriteit, Ouderintervisie, Opvoedspel, Peuterpuberteit, Positief opvoeden, Puberteit, Stress, Structuur, Talenten, Werk en gezin combineren, Zelfvertrouwen, Zindelijkheid…

Aanbod op maat is mogelijk. Wij werken o.a. samen met Gezinsbond, Kind en Gezin en het CAD als gespecialiseerde partners.

Waar kan je ons vinden?
Opvoedingswinkel West-Limburg is een samenwerking van de gemeenten: Beringen, Halen, Ham, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Leopoldsburg, Lummen, Tessenderlo en vzw Molenberg.

Opvoedingswinkel West-Limburg

Waarvoor kan je bij ons terecht?
"Mijn kleuter maakt elke avond een scène bij het slapengaan. Wat kan ik doen?"
"Onze zoon van 10 zit enkel nog achter zijn spelcomputer. Hoe pak ik dit aan?"
"Mijn dochter van 16 wil met vriendinnen op stap. Hoe maken we afspraken?"
"Ik ben recent gescheiden. Hoe betrekken we de kinderen bij het maken van afspraken?"

Wanneer je met zulke vragen zit, kan het helpen om hierover met iemand te praten en/of tips te krijgen. Medewerkers van de opvoedingswinkel bieden je een luisterend oor, geven advies en zoeken samen met jou naar een passend antwoord op je vragen.

Wie kan er bij ons terecht?
De opvoedingswinkel is er voor iedereen met vragen rond opvoeden van kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar: ouders, plusouders, grootouders, …
Maar ook onthaalouders leerkrachten, jeugdleiders, …
Wij werken gratis, vrijblijvend en anoniem.

Hoe kan je bij ons terecht?
www.opvoedingswinkelwestlimburg.be
info@opvoedingswinkelwestlimburg.be
www.facebook.be/opvoedingswinkelwestlimburg
www.huisvanhetkindwestlimburg.be

Gratis en anoniem

opvoedingswinkel West-Limburg

Sandra 0490 44 16 10
Tine 0490 44 16 11

de opvoedingswinkel · Kind & Gezin · Huis van het Kind West-Limburg

OPVOEDINGSWINKEL WEST-LIMBURG

KALENDER VORMINGEN NAJAAR 2022

opvoedingswinkel West-Limburg

Elke vraag is de moeite waard om gehoord te worden

Voor iedereen met vragen over kinderen en jongeren van 0 tot 24 jaar

- **Deze interactieve vormingen worden begeleid door Sandra en Tine van Opvoedingswinkel West-Limburg.**
- **Beperkt aantal plaatsen met voorrang voor ouders.**
- **Inschrijven is verplicht en kan via de link op onze website of telefonisch.**

Woensdag 19 en 26 oktober en 9 en 23 november om 19u30

Ouderreeks “Waakzame zorg”

Opvoeden brengt verschillende uitdagingen. Voel je je soms machteloos en/of onzeker bij het opvoeden van tieners? Merk je dat je tiener niet luistert als je jouw stem verheft of straft? Zoek je naar een andere manier om meer rust te vinden in het opvoeden. Nieuwe autoriteit zoekt aan de hand van verschillende technieken een evenwicht tussen een positieve relatie opbouwen en grenzen stellen.

Locatie: Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1, Heusden-Zolder

Een organisatie van Huis van het Kind Beringen en Heusden-Zolder en Opvoedingswinkel West-Limburg

Maandag 24 oktober om 19u30

“Groeimindset: opvoeden met de focus op mogelijkheden”

“Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan”. Met deze spreuk trotseert Pipi Langkous elke uitdaging. De manier waarop je denkt heeft een grote invloed op je gevoel en je gedrag. Door groeitaal te gebruiken en positiever te leren denken, voelt je kind zich beter en kan hij/zij steviger in het leven staan. Als ouder kan je je kind hierin begeleiden en ondersteunen om samen op een positieve manier te groeien.

Locatie: DC Den Heuvel, Gerhagenstraat 39, Tessenderlo

Een organisatie van Huis van het Kind Tessenderlo en Opvoedingswinkel West-Limburg

Woensdag 16 november om 19u30

“Goed-genoeg-ouderschap”

De perfecte ouder bestaat niet, er zijn alleen veel ouders die het goed doen. Ouder-zijn betekent keuzes maken. Dat is zoeken, (ongewild) vergelijken met anderen, fouten maken en opnieuw proberen. Nadenken over wat je doet en mild zijn voor jezelf.

Locatie: Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, Lummen

Een organisatie van Huis van het Kind Lummen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Maandag 21 november om 19u30

“Omgaan met koppige peuters en kleuters”

“Ik ben twee en zeg nee”. Peuters en kleuters maken grote sprongen in hun ontwikkeling. Je kind ontdekt wie hij is en wordt zelfstandiger, hij botst hierbij op grenzen met een driftbui tot gevolg. Ondanks dat het normaal gedrag is, is het een uitdagende periode voor ouders. Samen bekijken we hoe je je kind kan ondersteunen.

Locatie: LDC De Klapstoel, Diestersteenweg 42, Halen

Een organisatie van Huis van het Kind Halen en Opvoedingswinkel West-Limburg

Donderdag 1 december om 19u30

“Stress bij kinderen van 3-12 jaar”

Ze lijken misschien zorgeloos, maar ook kinderen ervaren af en toe in meer of mindere mate stress. Hoe merk je op dat je kind stress heeft? En kan dat kwaad? Wat kan je doen om je kind te helpen ontspannen?

Locatie: NAC, Pastorijstraat 30, Houthalen-Helchteren

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

VORMINGSAANBOD PARTNERS

Dinsdag 18 oktober om 20u00-21u30

“Sociale media voor 6 tot 16 jaar”

Heel wat kinderen en jongeren gebruiken sociale media. Ze liken YouTube, gieren met TikTokfilmpjes... Ze chatten, klikken, taggen en swipen. Wat doen ze allemaal digitaal? Via welke sociale media? Hoe beleven ze het? En wat ken jij ervan? Hoe kan je als ouder jouw kind begeleiden en grenzen stellen in het omgaan met digitale media? Je krijgt inzicht en tips over hoe jij je kind mediawijs kan opvoeden.

Spreker: Anneke Deckers

Locatie: Online via Zoom

Inschrijven en info: www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind - inschrijven kan tot 17/10

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren en Opvoedingswinkel West-Limburg

Dinsdag 22 november om 20u00-22u00

“Sterktes van mensen met Autisme”

Er worden boeken geschreven over alles wat ‘fout’ loopt bij mensen met ASS. In films en docu’s wordt autisme nog te vaak op een stereotype manier in beeld gebracht. Mensen blijven vooral met een negatieve ondertoon spreken en denken over autisme. Miriam, zelf een jonge vrouw met autisme, vertelt jullie wat ASS is en hoe het autistische brein werkt. Ze legt daarnaast de volledige focus op de sterke kanten, positieve zijde en waardevolle eigenschappen van mensen met ASS!

Spreker: Miriam Peronne

Locatie: Online via Teams

Inschrijven en info: www.houthalen-helchteren.be/vormingsaanbod-huis-van-het-kind

Een organisatie van Huis van het Kind Houthalen-Helchteren

Gesprekken op afspraak

Bij De opvoedingswinkel kan je terecht voor een gratis gesprek, een luisterend oor, informatie, een antwoord op kleine en grote vragen.

- **Beringen,** Stadhuis, Collegestraat 1
- **Halen,** De Rietbron, Sportlaan 4a
  Sociaal huis, Sportlaan 2b
  De Klapstoel, Diestersteenweg 42
- **Ham,** Patoe, Stipstraat 1
- **Heusden-Zolder,** Huis van het Kind, Rode Kruisstraat 1
- **Houthalen-Helchteren,** NAC, Pastorijstraat 30
  Perron-Oost, Kastanjestraat 7
  Buurthuis Meulenberg, Hazelarenstraat 4
- **Leopoldsburg,** Huis van het Kind, Koningin Astridplein 37
- **Lummen,** Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56
- **Tessenderlo,** Huis van het Kind, Gerhagenstraat 58